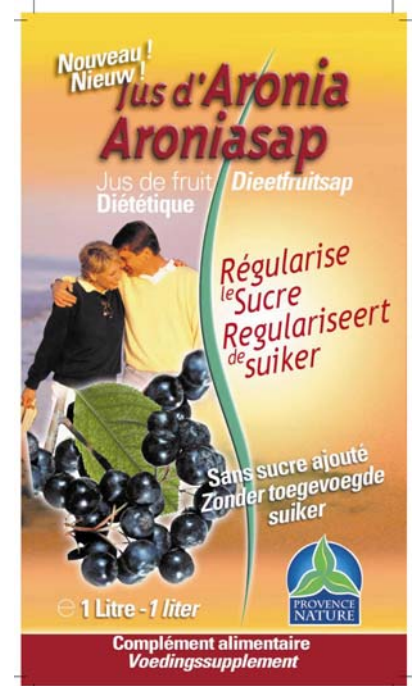


INTERET DIETETIQUE DU JUS D'ARONIA

1. Un effet **anti oxydant** puissant
2. Un effet **hypoglycémiant** interpellant pour les diabétiques
3. Un effet positif sur la **tension artérielle**



Le jus d'Aronia melanocarpa Provence Nature

commercialisé en Belgique par Forever Line,

est un complément alimentaire sous forme de jus de fruit

qui attire l'attention par sa **concentration exceptionnelle en vitamines P, riches en anthocyanes** : 3.000 mg pour 100 g, qui ont de **multiples effets bénéfiques sur la santé**.

En effet, on sait que **la vitamine P** :

- possède une **action sur la perméabilité des cellules**,
- permet à la **vitamine PP** (acide nicotinique) d'être **plus active**,
- possède une **action anti-hémorragique**,
- **stimule la circulation sanguine et fortifie les vaisseaux capillaires**,
- est **anti-oxydante**,
- et **renforce l'action de la vitamine C**.

La vitamine P regroupe de nombreux **pigments colorants** qui se répartissent en deux catégories :

- les **flavonoïdes** proprement dits de couleur jaune, orange, rouge orangée,
- les **anthocyanes** de couleur rouge, bleue et violette.

C'est principalement à cette seconde catégorie, celle des **anthocyanes**, qu'appartient la vitamine P du jus d'Aronia mélanocarpa Provence Nature. Le jus d'Aronia est obtenu par un **procédé spécial d'extraction breveté par le Professeur Christo Kratchanov**. Ce procédé permet de préserver la richesse naturelle des baies d'aronia en évitant toute détérioration des anthocyanes. Ces substances

sont en effet assez fragiles et se dégradent rapidement sous l'effet de la chaleur de l'oxygène et de la lumière à l'abri desquels ils sont conservés dans leur emballage « brique ».

Les pigments bleus foncés de ce jus d'Aronia pourraient contribuer de manière significative à la santé physique et au bien-être de chacun. En effet, **l'Aronia melanocarpa contient plus d'anti-oxydants que la plupart des jus de fruits ou de légumes commercialisés**. Or, une étude constate en effet que sur 150 flavonoïdes, ce sont les anthocyanines qui ont la plus forte capacité antioxydante.

Ce point est très important, car les antioxydants :

- **neutralisent les radicaux libres**, ces produits inutiles du métabolisme, qui endommagent les cellules et les molécules d'ADN et peuvent provoquer le cancer.
- Ils font **obstacles aux substances cancérigènes** de l'environnement,
- **protègent contre les maladies cardiovasculaires** en maintenant la perméabilité vasculaire
- **combattent les dommages de la peau causés par le soleil**
- et peut **contrecarrer les effets de la maladie d'Alzheimer et d'autres troubles associés au vieillissement**.

Nous disposons à ce jour également d' **une étude sur les effets spécifiques du jus d'Aronia melanocarpa Provence Nature sur la santé des diabétiques**, cette étude édifiante est reprise en annexe. Naturellement pauvre en glucides, le Jus diététique d'Aronia Melocarpa Provence Nature est garanti sans sucre ajouté. Mais ses effets vont bien plus loin.

Il a été scientifiquement prouvé que **le Jus diététique d'Aronia Melocarpa Provence Nature :**

- **ne fait pas monter le taux de sucre sanguin**,
- **mais tend au contraire à la normaliser**.
- C'est pourquoi il convient tout aussi bien aux **diabétiques** (après avis médical) qu'aux personnes suivant un **régime hypoglucidique**.
- **Lutte grâce à son action anti-oxydante contre des complications du diabète due à l'altération des vaisseaux sanguins** (maladies oculaires : rétinopathie diabétique, cataracte, , vasculaires :atteinte de petits et gros vaisseaux pouvant entraîner jusqu'à l'amputation...)

De plus, nous pouvons également évaluer de manière crédible le potentiel de l'Aronia en nous basant sur **les études consacrées à diverses baies telles que la myrtille comme source d'anthocyanes**. En effet, les caractéristiques étudiées sont bien imputables aux anthocyanes dans ces études, **or la concentration en anthocyanes de l'aronia est de 1000 mg par 100 grammes. Soit selon les analyses scientifiques, bien supérieure à celle des autres fruits**, même de la myrtille (450 mg environ) généralement étudiée comme étant la plus riche.

De plus en plus d'études scientifiques démontrent les effets bénéfiques sur la santé, effets tant protecteurs que curatifs, des baies riches en anthocyanes.

En voici quelques exemples :

- Une étude effectuée récemment au Laboratoire de Neurosciences du USDA Human Nutrition Center (HNRCA) on Aging de l'Université de Tufts, a montré qu' **une alimentation riche en extraits de myrtilles permettait d'inverser certaines pertes d'équilibre et de coordination et améliorait la mémoire à court terme** chez les rats vieillissants, diminuant également les niveaux des marqueurs du stress oxydatif. Cette étude de la USDA est la première à montrer clairement un **rétablissement de certains dysfonctionnements du comportement** (les rats retrouvaient la mémoire d'un trajet dans un labyrinthe, notamment, trajet qu'ils avaient oublié avant cette cure aux anthocyanes...°)
- Ces recherches allaient donc plus loin encore que les **études antérieures** qui avaient uniquement établi un **lien entre les fruits et légumes riches en antioxydants et la prévention de la perte de fonctions**. (Journal of Neuroscience, 15 septembre 1999.)
- Des chercheurs du USDA ont démontré que **sur 40 fruits et légumes différents testés, c'est la myrtille qui possédait la plus grande capacité antioxydante**. Les caractéristiques antioxydantes de la myrtille sont **en grande partie attribuables aux anthocyanes**, a déclaré Ronald Prior, l'un des chercheurs du USDA. (La myrtille sauvage contient le taux d'anthocyanes le plus élevé des baies vendues en Amérique du Nord). **Les baies d'Aronia ne faisaient pas partie du test, cependant des analyses scientifiques ultérieures montrent clairement que leur richesse en anthocyanes est supérieure à celle des myrtilles sauvages** (voir tableau des valeurs analysés sur www.de.wikipedia.org : rechercher Anthocyanes)
- Les recherches de l'université de l'Illinois font ressortir les **propriétés anticancéreuses** de la myrtille sauvage. Diverses recherches épidémiologiques confirment le faible taux de cancer auquel sont exposés les sujets consommant beaucoup d'aliments et jus de fruits riches en polyphénols. Plus spécifiquement, les résultats d'une étude portant sur les Effets des extraits riches en anthocyanes sur le cancer du colon (Zhao C., 2004) signalent que **les extraits d'airelles et d'aronia préviennent la cancérogénèse du colon**.
- D'autres études démontrent que la **myrtille sauvage, et son cousin des marais, le canneberge**, présentent un intérêt pour le **traitement et la prévention des infections urinaires**, qu'ils **réduisent la fatigue oculaire** et comportent encore d'autres avantages nutraceutiques.
- Le fait que les **anthocyanines protègent les vaisseaux sanguins des lésions oxydatives notamment chez les diabétiques**. Les niveaux élevés du sucre dans le sang provoquent en effet des lésions dans les microvaisseaux. Ceci est dû au fait que des enzymes abîment le tissu conjonctif dans les vaisseaux capillaires et provoquent des infiltrations de sang dans les tissus périphériques à ces capillaires. Des oxydants sont alors libérés et vont endommager les parois des vaisseaux sanguins. Les anthocyanines vont contrer ces dommages en neutralisant les enzymes responsables de la destruction du tissu conjonctif, mais ils vont également agir contre les oxydants en les empêchant d'endommager les protéines des vaisseaux sanguins. Des expériences réalisées sur des hamsters qui ont reçu des anthocyanes ont démontré la prévention de l'inflammation et des lésions des vaisseaux sanguins qui en découlent. (Bertuglia, 1995)
- Cette précédente conclusion implique également **d'autres retombées positives sur les effets secondaires du diabète**, car lorsque le niveau de sucre est élevé, les protéines du collagène se

lient alors au sucres ce qui donne des anomalies dans le collagène des vaisseaux sanguins. Une étude allemande atteste que la prise quotidienne de 600 mg d'anthocyanines sur 2 mois a impliqué une **baisse significative de la production de collagène anormal lié au sucre**. (Boniface, 1996). Ce collagène anormal est d'ailleurs une des causes principales de la **rétinopathie** qui peut aboutir à la cécité par la surproduction de protéines anormales créées pour réparer les capillaires poreux. Les anthocyanines luttent contre la porosité et préviennent la prolifération des protéines anormales. Une étude italienne a montré de fortes améliorations auprès des patients atteints de rétinopathie qui ont pris des anthocyanines. (Perossini, 2000).

- **La capacité anti-inflammatoire des anthocyanes diminue les réactions allergiques** également. Une étude bulgare sur des animaux ayant reçu de la sérotonine et de l'histamine provoquant des réactions allergiques et augmentant la capillarité des vaisseaux sanguins montre que ce sont les animaux qui ont reçu les anthocyanes qui ont réagi le plus fort par un effet anti inflammatoire. Les autres groupes tests ayant reçu d'autres flavonoïdes ont moins bien réagi..
- Une étude est actuellement en cours à l'Université de South Florida sur les **effets de la myrtille sur la maladie d'Alzheimer**. Cette étude a démarré suite à l'observation de résultats très probants auprès d'animaux nourris avec une diète riche en antocyanes. Ceux-ci présentent moins de problèmes dus au vieillissement que ceux nourris plus classiquement. (1999). Ceci s'explique par la **capacité des anti-oxydants de neutraliser les radicaux libres responsables du stress oxydatif, partiellement à l'origine des problèmes dus au vieillissement**. (Human Nutrition Research Center on Aging, Département de l'Agriculture de l'Université de Tufts de Boston)...

Quelques sources pour en savoir plus sur le diabète, l'aronia, les baies... :

www.diabete-abd.be : Association Belge du Diabète

www.santeguerir.fr

www.passeportsante.net

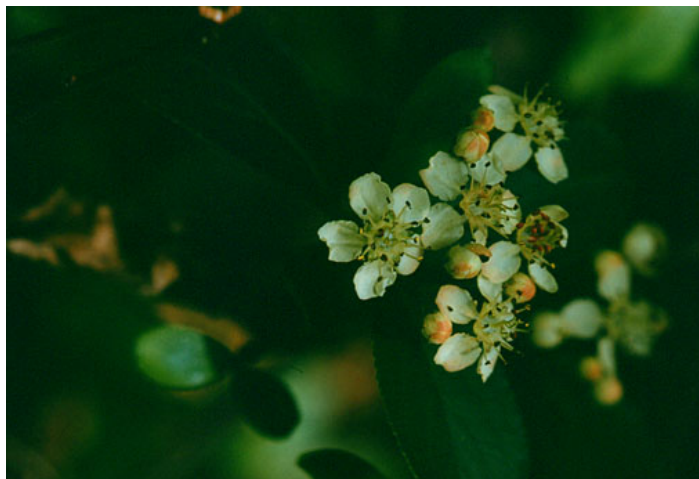
www.de.wikipedia.org

www.doctissimo.fr

www.tous-les-fruits.com

www.britannica.com

CONCLUSIONS



Les consommateurs sont de plus en plus informés sur les **vertus antioxydantes des anthocyanes** et sur le fait que ce sont de **puissants alliés dans la lutte contre le vieillissement, les maladies cardio-vasculaires et le cancer**. Ils sont à la recherche d'une solution simple et au goût agréable pour consommer la dose recommandée d'anti-oxydants.

Nous leur proposons de **consommer une dose quotidienne d'anti-oxydants sous une forme naturelle, le jus l'Aronia melanocarpa**, dont la **forte concentration en vitamines P et principalement en anthocyanes** devance même celle de la myrtille sauvage (pourtant elle-même classée en en-tête d'une liste de 40 fruits et légumes), et est parfaitement adaptée pour répondre à cette demande.

Le Jus d'Aronia melanocarpa trouve progressivement en Belgique, comme il l'a trouvée en France, une place intéressante sur le marché des produits diététiques et des alicaments en **pharmacie, et magasins biologiques**. **Les témoignages** apportés par les clients fidèles au produit nous confortent quotidiennement dans le **bien fondé de ce produit auprès des diabétiques**.

Le jus diététique d'Aronia est garanti sans conservateur, sans colorant, sans arôme de synthèse et sans sucre ajouté.

La dose quotidienne recommandée est de 1 verre de 200 ml matin et soir.

Infos commerciales et consommateurs sur les produits Provence Nature et leurs ingrédients
Tél : 010/ 24 59 54, www.foreverline.com

Contact Presse : Valérie Miest
pour Provence Nature et Forever Line
Tél : 010/24 59 54
e mail : vm@foreverline.com
www.foreverline.com